



М.В. Верещагина
Директор центра

День 15
 Сезон:осенне-зимний

№ блюда по сборнику 2022 г под ред. В.А. Тутельяна и ТК№1 ТК№15	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
	7-11лет 40	12 лет и старше 40		Белки	Жиры	Углеводы	
Наименование блюда бутерброд с маслом чай с сахаром	200/15	200/15	17,60 4,00	1,16 0,20	2,59 0,00	6,32 6,50	129,10 26,80
ТК№5 Каша молочная с маслом сл.(пшениная)	200/10	200/10	38,10	6,30	6,41	2,33	288,00
ТТК№1 Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100 30	100	26,70 3,55	3,00 3,68	5,00 1,28	29,00 25,12	190,00 128,52
Качест УДОСТ ТК№14 Хлеб пшеничный в/с чай с сахаром и лимоном	200/10/5	200/10/5	5,05	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:			95,00	14,64	15,28	75,97	790,32

Гученко Е.Е.

Технолог

Повар

Управление научно-образовательной работы

№	Услуга	(для учета)	(с кем работать)	(для учета)	(для учета)
	Составление рецептурности				